

## Άλλα είδη Ευκαλύπτων

### Ευκάλυπτος με άρωμα λεμονιού (*Eucalyptus citriodora*)

Υπάρχουν πολλά είδη ευκαλύπτου όπως αυτό που έχει τη μυρωδιά του λεμονιού κι ονομάζεται *Eucalyptus citriodora*. Αυτό το είδος, για την ώρα, χρησιμοποιείται ελάχιστα. Μολονότι δεν περιέχει 1,8 σινέολης, έχει αρκετό υψηλό ποσοστό σιτρονελόλλης, ή οποία είναι αλδεΐδη. Πρέπει γι αυτό το λόγο να χρησιμοποιείται σε μικρές δοσολογίες σε ανθρώπους με πολύ ευαίσθητο δέρμα.

### *Eucalyptus darlympleana*

Φαίνεται αποτελεσματικός στις ιώσεις γρίπης

### *Eucalyptus macarthurii*

Φαίνεται αποτελεσματικός στις ιώσεις γρίπης

### *Eucallytus smithii* (gully gum)

Αποσμητικό χώρου

Αντιβακτηριδιακό

Κατάλληλο για τη διάρροια

Η δοσολογία για τα ηλικιωμένα άτομα πρέπει να είναι μειωμένη 12-15 σταγόνες σε 100 λάδι-βάση. Επίσης και για ασθενείς που χρησιμοποιούν τα αιθέρια έλαια για μεγάλο χρονικό διάστημα καλό είναι επίσης να δίδονται σε μικρές δόσεις.

Ο Ευκάλυπτος, *Eucallytus smithii* (gully gum) αποτελεί σε αυτό μία εξαίρεση καθώς είναι εξαιρετικά ήπιος και φαίνεται να εξουδετερώνει και την τοξικότητα του *Eucallytus globulus* (Tasmanian blue gum) και καλό είναι να χρησιμοποιείται σε συνδυασμό μαζί του, ιδιαίτερα στους ηλικιωμένους και παιδιά. (Αποτέλεσμα αναίρεσης όχι συνέργειας).

Η συνέργεια είναι σημαντική καθώς ενδυναμώνει τα αποτελέσματα των αιθέρων ελαίων. Η αναίρεση δρα αντίθετα. Συνδυάζουμε δύο αιθέρια έλαια για να αναιρέσουμε μία αρνητικά δράση ενός αιθέριου έλαιου π.χ. τοξικότητα.

### *Eucalyptus staigeriana* (lemon-scented iron tree)

### *Eucalyptus viminalis*

Φαίνεται αποτελεσματικός στις ιώσεις γρίπης