

Θυμάρι

Οικογένεια χειλανθών

Thymus vulgaris cv.carvacrol (κόκκινο θυμάρι)

Thymus vulgaris cv.thymol (κόκκινο θυμάρι)

Thymus vulgaris cv.geraniol (γλυκό θυμάρι)

Thymus vulgaris cv.linalool (γλυκό θυμάρι)

Thymus vulgaris cv.thujanol-4 (γλυκό θυμάρι)

Thymus vulgaris cv.alpha terpineol (γλυκό θυμάρι)



Εδώ έχουμε ένα φυτό από την οικογένεια των χειλανθών το οποίο προάγει, από ένα μόνο είδος , τουλάχιστον έξι διαφορετικά αιθέρια έλαια. Πώς είναι αυτό δυνατό; κανείς δεν γνωρίζει. Τα βότανα είναι πανομοιότυπα, αλλά όταν αναπτύσσονται από μόνα τους άγρια στην φύση τα χημικά συστατικά διαφέρουν σημαντικά από βότανο σε βότανο, και το ίδιο συμβαίνει και με το άρωμα.

Αυτό είναι εύκολο να αποδειχτεί σε ένα περίπατο στο βουνό. Συχνά ζουλάμε πανομοιότυπες θυμαριές και μυρίζουν παρά πολύ διαφορετικά. Εξαιτίας αυτής της μεταβολής τα είδη του θυμαριού ονομάζονται χημότυποι, ή chemovars (cv).

Όταν οι σπόροι από ένα χημότυπο χρησιμοποιούνται για να παραχθεί νέο φυτά, δεν υπάρχει εγγύηση ότι θα έχουν τον ίδιο χημότυπο με τα φυτά από τα οποία προήλθαν, το έλαιο το οποίο λαμβάνεται ονομάζεται population θυμάρι. Περιέχει ένα μείγμα όλων των συστατικών που είναι δυνατό από τους διαφορετικούς χημότυπους και θα είναι μια καλή αναλογία ελαίου θυμαριού για την αρωματοθεραπεία.

Ωστόσο, ίσως είναι πιο σημαντικό να εξασφαλίσουμε αποκλειστικά ένα είδος συστατικού, αλλά πώς αυτό μπορεί να εγγηθεί; Μπορεί να γίνει. Το βότανο δοκιμάζεται για τα συστατικά του και όταν κοπεί παίρνεται και καλλιεργείται για αυτό το συγκεκριμένο βότανο, έτσι θα αναπτυχθεί ο ίδιος χημότυπος. Με άλλα λόγια κλωνοποιείται, αν και ο κλώνος του thujanol δεν αναπτύσσεται σωστά.

Μολονότι τα έξι έλαια είναι διαφορετικά, μπορούμε, να τα απλοποιήσουμε, να τα διαχωρίσουμε σε δύο ομάδες χρησιμοποιώντας το όνομα της χημικής οικογένειας συστατικού που επικρατεί περισσότερο.

A. Τα δύο θυμάρια που περιέχουν φαινόλες (κόκκινο θυμάρι). Αυτά τα δύο είναι υψηλά σε φαινόλες, που τα κάνει εξαιρετικά δυνατά αντισηπτικά. Ωστόσο, μπορεί να είναι επιθετικά και επίσης να ερεθίσουν το δέρμα εάν χρησιμοποιηθούν συμπυκνωμένα, επομένως και τα δύο πρέπει να χρησιμοποιούνται με προσοχή και είναι καλό να τα αφήσουμε μόνο στα χέρια καλά καταρτισμένων θεραπειών.

B. Τα τέσσερα θυμάρια που περιέχουν αλκοόλες (γλυκό θυμάρι). Το συστατικό που υπερिσχύει σε κάθε ένα από αυτά τα τέσσερα έλαια είναι η αλκοόλη. Αρκετές από τις ιδιότητες αυτών των γλυκών θυμαριών συμπίπτουν. Όλα είναι αντιβακτηριδιακά, ανοσοδιεγερτικά, τονωτικά στο νευρικό σύστημα και όλα βοηθούν στην κυστίτιδα, αρθρίτιδα, έλκος και δερματικά προβλήματα όπως το έκζεμα. Οι αλκοόλες είναι καλές, έτσι όλα αυτά τα θυμάρια μπορούν να χρησιμοποιηθούν με ασφάλεια κάθε στιγμή, ακόμα και σε παιδιά.

Αποβάλλει τα δηλητήρια από τον οργανισμό, αφυδατώνει, καθαρίζει το δέρμα και τα όργανα αποβολής άχρηστων ουσιών.

Αρα είναι απαραίτητο να γνωρίζουμε αν το θυμάρι είναι κόκκινο ή γλυκό.

Υπάρχουν και άλλα είδη θυμαριού όπως thymus mastichna, (μαντζουράνα) και thymus capitatus (ρίγανη). Το Thymus serpyllum, άγριο θυμάρι, το οποίο φυτρώνει άφθονα στα χωράφια, στους λόφους και στα βουνά της νότιας Γαλλίας, χρησιμοποιείται κυρίως στην φαρμακοβιομηχανία και στην βιομηχανία καλλυντικών και το thymus citriodora, το θυμάρι με το άρωμα λεμονιού, εξασφαλίζει διαφορετικό χρώμα και γεύση για τους κήπους.

Ένα μέλος της οικογένειας Lamiaceae, είναι κι ένας πολυετής αειθαλής θάμνος που μεγαλώνει σε σαράντα πέντε εκατοστά σε ύψος, με μικρό πράσινο ασημί οβάλ φύλλα και με στέλεχος ξυλώδες με μικρά μοβ άνθη που εμφανίζονται την άνοιξη και το καλοκαίρι. Εγγενές στην περιοχή της Μεσογείου, που καλλιεργείται σε όλο τον κόσμο.

Σημείωση: Το κόκκινο θυμάρι πρέπει να χρησιμοποιείται με προσοχή.

Ιστορία του φυτού: Έχει μια μακρά ιστορία χρήσης και μπορεί να επισημανθεί πίσω στην εποχή των Φαραώ, όπου το χρησιμοποιούσαν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας ταρίχευσης. Θυμάρι χρησιμοποιήθηκε επίσης για την απολύμανση. Το όνομα προέρχεται από την ελληνική λέξη θυμός (άρωμα).

Θυμάρι έχει επίσης μια μακρά σχέση με τις μαγειρικές τέχνες, όπου και εξακολουθεί να χρησιμοποιείται ως άρτυμα και χρησιμοποιήθηκε επίσης για να επιβραδύνει τη σήψη.