

ΤΣΑΓΙΟΔΕΝΤΡΟ *Melaleuca alternifolia*



Οικογένεια: μυρτοειδών

Νότα: υψηλή

Χαρακτηριστικά του φυτού: Το τσαγιόδεντρο είναι ένα μικρό δέντρο παρόμοιο με το κυπαρίσσι. Το αιθέριο έλαιό του παράγεται τώρα μόνο στην Αυστραλία.

Ιστορία και μύθοι: Οι αυστραλιανοί Αβοργιανοί εδώ και χιλιάδες χρόνια γνώριζαν για την αρετές του τσαγιόδεντρου. Όταν ο υπόλοιπος κόσμος νόμιζε ότι ήταν απλά ένα αγριόχορτο, αυτοί χρησιμοποιούσαν τα φύλλα για να θεραπεύσουν μολυσμένα τραύματα. Παρουσιάστηκε στην Ευρώπη γύρω στο 1927 και η εξαιρετική αντισηπτική του δράση γρήγορα εξαπλώθηκε. Στην πραγματικότητα οι Άγγλοι άποικοι ακολούθησαν το παράδειγμα των Αβοργιανών και βρήκαν τα φύλλα ωφέλιμα όταν φαρμακευτικά σκευάσματα ήταν δυσεύρετα.

Το Τσαγιόδεντρο είναι μια καινούργια προσθήκη στην αρωματοθεραπεία μολονότι ή φήμη του εξαπλώθηκε γρήγορα εξαιτίας των ανοσοδιεγερτικών του επιδράσεων.

Δραστήρια έρευνα πραγματοποιήθηκε στην Αυστραλία, Αμερική και Γαλλία πάνω στις αντιμολυσματικές και αντιφλογιστικές δυνατότητες του ιδιαίτερα στην θεραπεία ποικίλων δερματικών καταστάσεων.

Κατά την διάρκεια του δεύτερου παγκοσμίου πολέμου, είχε συμπεριληφθεί στις πρώτες βοήθειες του στρατού στις τροπικές περιοχές. Χρησιμοποιούταν εκτεταμένα στην χειρουργική και οδοντιατρική πρακτική όπως τα σαπούνια, αποσμητικά, απολυμαντικά και αναζωογονητικά του αέρα.

Άρωμα του αιθέριου ελαίου: φρέσκο και απολυμαντικό, μάλλον πιπεράτο.

Λαμβάνεται με απόσταξη ατμού.

Θεραπευτικές ιδιότητες: αντιβιοτικό, αντισηπτικό, βακτηριοκτόνο, αποχρεμπτικό, διεγερτικό, βαλσαμικό, καρδιοτονωτικό, μυκητοκτόνο, εντομοκτόνο.

Δράση στη Ψυχή: Δίνει την αίσθηση της φρεσκάδας και ανανέωσης ιδιαίτερα ύστερα από σοκ.

Δράση στο Σώμα: Η πιο σημαντική του χρήση είναι το γεγονός ότι βοηθάει στο ανοσοποιητικό σύστημα, αντιμετωπίζοντας τις μολυσματικές ασθένειες. Ενεργοποιεί τα λευκά αιμοσφαίρια στην άμυνα εναντίον μικροοργανισμών και βοηθάει στο να μικραίνει την διάρκεια των ασθενειών. Ένα δυνατό αντισηπτικό αιθέριο έλαιο και αποβάλλει τις τοξίνες από το σώμα. ενδείκνυται για γρίπη, πονόλαιμο, κατάρρου. Αν και δεν προσφέρει θεραπεία, μπορεί να βοηθήσει στο δυνάμωμα του ανοσοποιητικού συστήματος σε ασθενείς που πάσχουν από AIDS.

Μασάζ με τσαγιόδεντρο πριν από εγχείρηση μπορεί να βοηθήσει στην ενισχύση του σώματος. Επίσης αποτελεσματικό στην μείωση των μετενχειρικών επιπλοκών. Οι ισχυρές αντιμυκητιακές και βακτηριδιοκτόνες ιδιότητές του είναι ωφέλιμες στις επαναλαμβανόμενες μολύνσεις, εξασθένηση των ιών και ενσχύει την ανάρρωση. Οι μυκητιοκτόνες του ιδιότητες βοηθούν στον καθαρισμό των κολπικών εκκρινμάτων και είναι χρήσιμο στις γεννητικές μολύνσεις γενικώς. Επίσης, λειτουργεί ως αντισηπτικό, και ανακουφίζει από προβλήματα του ουροποιητικού συστήματος όπως η κυστίτιδα.

Λέγεται ότι δίνει κάποια προστασία εναντίον των ακτινών X που γίνονται στο στήθος για την θεραπεία του καρκίνου. Προφανώς μειώνει τις ουλές όταν απλωθεί πριν την αγωγή και σαν προστατευτικό φιλμ θα φυλάξει την βαθιά εισχώρηση των ακτινών.

Βοηθάει στην ανακούφιση της ωτίτιδας. Επίσης ανακουφίζει από φλεγμονές των εντέρων όπως εντερίτιδα, λειτουργώντας επίσης και ως αποτοξινωτικό.

Επίδραση στο δέρμα: Καθαριστικό – μειώνει το πύον σε μολυσμένα τραύματα όπως καλόγερους και δοθιήνες. Φαίνεται ότι καθαρίζει πανάδες και κηλίδες που προκαλούνται από ανεμοβλογιά και έρπη ζωστήρα. Ωφέλιμο στα καψίματα, πληγές, ηλιακά εγκαύματα, έρπη, μολυσματικά εξανθήματα, κρεατοελιές, και πόδι του αθλητή. Βοηθητικό στην ξηροδερμία αλλά και στην πιτυρίδα.

Αναμειγνύεται καλά με: Κανέλα, Γαρύφαλλο, Κυπαρίσσι, Ευκάλυπτο, Πιπερόριζα, Λεβάντα, Λεμόνι, Μανταρίνι, Πορτοκάλι, Δεντρολίβανο, Θυμάρι.

Τρόποι χρήσεις: μπάνια, κομπρέσες, γαργάρες, στα μαλλιά, μασάζ, στοματικό διάλυμα, σκέτο (1 σταγόνα μόνο), αρωματισμός χώρου, περιποίηση επιδερμίδας, εισπνοή με ατμό.

Προσοχή! μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό σε ευαίσθητες περιοχές της επιδερμίδας.

