

ΜΕΙΓΜΑ ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΩΝ ΠΕΤΑΛΩΝ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ ΚΑΙ ΑΡΩΜΑΤΙΚΩΝ ΦΥΤΩΝ (ΡΟΤ ΡΟΥΡΡΙ)

Για να φτιάξετε το δικό σας ροτ ρουρρι συγκεντρώστε απολύτως ξερά λουλούδια, πέταλα, βότανα, φύλλα και άλλα φυτικά υλικά. Δεν υπάρχουν κάποιοι σταθεροί κανόνες σχετικά με τις ποσότητες και αναλογίες, αλλά περίπου μια ποσότητα δύο ή τριών κουταλιών της σούπας τριμμένα μπαχαρικά, δύο κουταλιές της σούπας σκόνη από ρίζα άσπρου κρίνου, δύο κουταλάκια του γλυκού ξερό λεμόνι, πορτοκάλι ή φλούδα από γλυκολέμονο και έξη σταγόνες από αιθέρια έλαια σε κάθε τέσσερις κούπες από ξερά φυτικά υλικά φτιάχνει ένα ευχάριστο ισορροπημένο μείγμα.

Αν το ροτ ρουρρι σας χάσει λίγο από το άρωμά του με το πέρασμα του χρόνου, μπορείτε να το ξαναζωντανέψετε. Απλά ανακατέψτε το με άλλες δύο ή τρεις σταγόνες από αιθέρια έλαια. Και αν το μείγμα χάσει τα χρώματά του απλά ανακατέψτε το με λίγα ξερά λουλούδια όπως μικρά μπουμπούκια τριαντάφυλλου, κλπ.

Μείγμα του αγρού

- 1 φλυτζάνι ξερά λουλούδια λεβάντας
- 1 φλυτζάνι ξερά πέταλα τριαντάφυλλου
- 1 φλυτζάνι ξερά φύλλα δάφνης
- 1 φλυτζάνι ξερά αρωματικά φύλλα αρμπαρόριζας
- 1 κουταλιά της σούπας (15γρ.) αλεσμένη κανέλλα
- 2 κουταλάκια του γλυκού (10γρ.) αλεσμένο μπαχάρι
- 1 κουταλάκι του γλυκού (5γρ.) ξερή ξυσμένη φλούδα λεμονιού
- 2 κουταλάκια της σούπας (30γρ.) σκόνη από ρίζα άσπρου κρίνου
- 3 σταγόνες έλαιο τριαντάφυλλου
- 3 σταγόνες έλαιο γερανιού

Ανακατέψτε τα συστατικά μαζί σε ένα καλυμμένο δοχείο, και αφήστε το στην άκρη για έξη εβδομάδες. Να το ανακατεύετε καθημερινά για να μοιράζονται ομοιόμορφα τα αρώματα.

Μείγμα δάσους

- 1 φλυτζάνι φλούδα κίτρου
- 1 κούπα από λεπτά κομμάτια φλοιού από κέδρο
- 1 κούπα από λεπτά κομμάτια πεύκου
- 1 κούπα από μικρά κουκουνάρια
- 1 κουτάλι της σούπας (15γρ.) ολόκληρη σκελίδα σκόρδου ή ολόκληρα γαρίφαλα
- 1κουτάλι της σούπας (15γρ.) γλυκάνισο
- 1κομμάτι κανέλλα, κονιορτοποιημένο
- 2 κουταλιές της σούπας (30γρ.) σκόνη από ρίζα άσπρου κρίνου
- 4 σταγόνες αιθέριο έλαιο σανταλόξυλου
- 2 σταγόνες αιθέριο έλαιο κανέλλας

Ανακατέψτε τα συστατικά μαζί σε ένα καλυμμένο δοχείο και αφήστε το στην άκρη για έξι εβδομάδες. Να το ανακατεύετε καθημερινά.

Γενικά τα συστατικά τα οποία μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για την κατασκευή ροι ρουγι: **αποξηραμένο δενδρολίβανο, λεβάντα, και φύλλα δάφνης, ξερή αλεσμένη σκόνη από ρίζα άσπρου κρίνου, αλεσμένη κανέλλα, ξερές κόκκινες πιπεριές, κομμάτια κανέλλας, ολόκληρα γαρύφαλλα, μείγμα από ξερά λουλούδια, φλούδα από κίτρο και λεμόνια. Η ξερή φλούδα του εσπεριδοειδούς φρούτου να είναι ξυσμένη ή κομμένη με λεπτό τρόπο στο μείγμα του καρυκεύματος.**

